

보청기 피팅과 재조정, 왜 한 번에 끝나지 않을까요?

청력검사 결과와 실제 생활에서 느끼는 듣기 경험을 함께 살펴보며
필요한 부분을 조정해 가는 과정을 쉽게 설명합니다.

01 보청기 피팅은 단순히 소리를 크게 하는 과정이 아닙니다



잘 들리게 하는 것과 무조건 크게 들리게 하는 것은 다릅니다.



처음 설정은 출발점입니다. 집에서는 괜찮지만 식당에서는 너무 시끄럽거나,
말소리는 들리는데 또렷하지 않거나, 자신의 목소리가 어색하게 느껴질 수 있습니다.



핵심

보청기 피팅의 목표는 필요한 소리를 편안하게 들을 수 있도록 조정하는 것입니다. 실제
생활에서 느낀 경험을 확인하면서 필요한 부분을 다시 살펴봅니다.

02 같은 청력도라도 필요한 조정은 다를 수 있습니다

청력검사 결과가 비슷한 두 사람이라도 보청기를 사용할 때 느끼는 어려움은 같지 않을 수 있습니다.

청력에서 확인하는 것

검사 결과가 말해주는 기본 정보



주파수별 청력

낮은 소리부터 높은 소리까지 어느 주파수에서 청력이 떨어지는지 살펴봅니다.



작은 소리와 큰 소리

작은 말소리는 들리면서도 큰 소리가 지나치게 불편하지 않은지 함께 살펴봅니다.



말소리 이해

소리가 들리는 정도와 말을 정확하게 알아듣는 능력은 서로 다를 수 있습니다.



개인 맞춤

피팅 · 재조정
검사 결과와 생활 경험을 함께 고려합니다.

생활에서 확인하는 것

사용자가 실제로 느끼는 경험



착용감 · 자기 목소리

귀가 막힌 느낌이나 자기 목소리가 크게 들리는 느낌도 함께 확인합니다.



생활환경

가족 대화, TV, 전화, 식당·모임처럼 중요한 생활환경을 함께 봅니다.



듣기 목표

더 편하게 듣고 싶은 상황과 중요한 듣기 목표의 우선순위를 확인합니다.

검사 결과 + 실제 생활 경험



개인에게 필요한 피팅과 재조정을 함께 판단합니다.



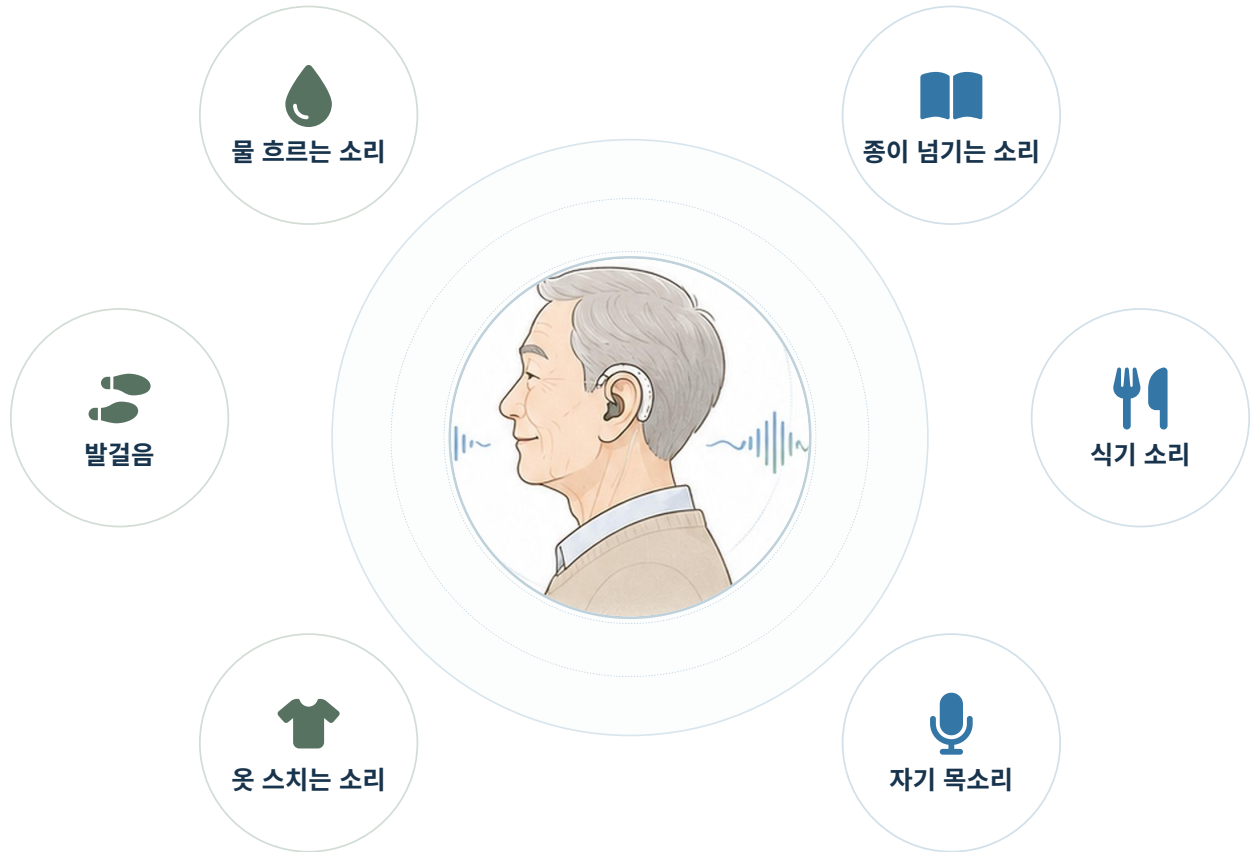
객관적인 검증 방법도 있습니다

전문적인 보청기 피팅에서는 실제 귀에서 처방 목표에 맞는 소리가 전달되는지 확인하기 위해 실이측정(REM) 같은 객관적 검증 방법을 사용할 수 있습니다.

※ 일반적인 피팅 방법 설명이며 특정 센터에서 해당 검사를 시행한다는 의미는 아닙니다.

03 처음 착용하면 왜 소리가 낯설게 느껴질까요?

보청기를 처음 사용하면 이전에는 잘 느끼지 못했던 생활 소리가 들리면서 낯설게 느껴질 수 있습니다.



모든 사람이 같은 속도로 익숙해지는 것은 아닙니다

시간이 지나며 익숙해지는 부분도 있지만, 몇 주 뒤 누구나 적응한다고 정해진 것은 아닙니다. 특정 소리가 지나치게 크거나 불편함이 계속되면 참고 기다리기보다 피팅과 착용 상태를 다시 확인하세요.

낯설게 느껴질 수 있는 변화



생활 소리가 새롭게 들림

이전에 잘 느끼지 못했던 소리가 더 눈에 띄어 들릴 수 있습니다.



자기 목소리가 어색함

울리거나 평소보다 크게 느껴질 수 있습니다.



배경소음이 신경 쓰임

조용한 곳보다 복잡한 환경에서 더 불편할 수 있습니다.

이럴 때는 다시 확인해 보세요



특정 소리가 지나치게 큼

특히 컸던 소리를 메모해 두세요.



빠- 소리가 반복됨

착용 상태·귀지·기기 상태를 차례로 확인해 보세요.



착용이 아프거나 불편함

참고 쓰기보다 착용 상태를 확인하고 불편이 계속되면 다시 상담하세요.

04 장소가 달라지면 듣는 어려움도 달라질 수 있습니다

검사실이나 조용한 상담실에서 잘 들렸다고 해서 모든 생활환경에서 똑같이 들리는 것은 아닙니다.



어디에서 · 누구와 · 어떤 소리가 어려웠는지를 구체적으로 알려주면 재조정에 도움이 됩니다.



1 집



느낄 수 있는 어려움

가까운 대화는 괜찮지만 멀리 떨어진 사람의 말을 놓칠 수 있습니다.



재조정 때 설명하면 좋은 것

거리 · 말하는 방향 · 누구의 목소리인지



2 TV



느낄 수 있는 어려움

소리는 들리지만 뉴스나 드라마의 말이 또렷하지 않을 수 있습니다.



재조정 때 설명하면 좋은 것

어떤 방송인지 · 시청 거리 · TV 볼륨



3 전화



느낄 수 있는 어려움

전화기 종류와 연결 방식에 따라 듣는 느낌이 달라질 수 있습니다.



재조정 때 설명하면 좋은 것

전화기 종류 · 연결 방법 · 어느 귀에서 어려운지



4 식당 · 모임



느낄 수 있는 어려움

여러 목소리와 식기 소리·음악이 섞이면 대화가 더 어려울 수 있습니다.



재조정 때 설명하면 좋은 것

인원 · 상대방 거리 · 가장 방해되는 소리



“잘 들린다 / 안 들린다” 하나보다

어디에서 · 누구와 · 어떤 소리가 어려웠는지를 구체적으로 확인해 보세요.

05 재조정할 때는 이렇게 알려주세요

“시끄러워요”보다 상황을 구체적으로 설명하면 문제를 확인하는 데 도움이 됩니다.



나의 보청기 피드백 기록

불편을 느낀 상황을 가능한 구체적으로 표시해 보세요.

1 어디에서 불편했나요?

☐ 집

☐ TV 시청

☐ 전화

☐ 자동차

☐ 식당

☐ 모임

☐ 야외

☐ 기타

2 무엇이 가장 어려웠나요?

☐ 말소리가 작았습니다

☐ 소리는 들리지만
말이 또렷하지 않았습니다

☐ 주변소리가 너무 크게
느껴졌습니다

☐ 특정 소리가
날카롭게 느껴졌습니다

☐ 자신의 목소리가
어색했습니다

☐ 귀가 막힌 느낌이 들었습니다

3 어느 쪽에서 더 불편했나요?

☐ 오른쪽

☐ 왼쪽

☐ 양쪽

☐ 잘 모르겠습니다

4 특히 불편한 소리는?

5 언제부터 느꼈나요?

6 불편한 정도는?

☐ 조금 불편

☐ 자주 신경 쓰임

☐ 대화를 방해함

☐ 벗고 싶음


TIP

장소 · 상황 · 불편했던 소리 세 가지만 메모해도 좋습니다.

※ 이 기록표는 진단검사가 아니라 재조정 상담에서 실제 생활의 경험을 설명하기 위한 참고용입니다.

06 피팅으로 확인할 문제와 의료평가가 필요한 문제는 다릅니다

보청기가 불편하다고 해서 모두 같은 원인으로 생기는 것은 아닙니다.



피팅 · 기기 상태를 확인할 수 있는 경우

- ✓ 특정 소리가 지나치게 크게 느껴질 때
- ✓ 자신의 목소리가 불편할 때
- ✓ 특정 장소에서 유난히 시끄러울 때
- ✓ 착용감이 좋지 않을 때
- ✓ 뻘- 하는 소리가 반복될 때
- ✓ 이전보다 보청기 소리가 작게 느껴질 때



갑자기 청력이 달라졌다면

평소와 달리 갑자기 한쪽 또는 양쪽 귀가 잘 들리지 않기 시작했다면 보청기 재조정보다 **의료평가가 우선입니다.**

갑작스러운 감각신경성 청력저하는 빠른 의료평가가 필요합니다. 가능한 한 빨리 이비인후과 등 의료진의 진료를 받으세요.



대연독일보청기 보청기 피팅 안내

검사 결과와 실제 생활의 듣기 경험이 보청기 조절에 어떻게 반영되는지 확인합니다.

busanhearingaid.com/fitting



보청기 사후관리 안내

청소·점검·수리와 지속 관리가 궁금하면 사후관리 안내를 확인하세요.

busanhearingaid.com/aftercare

참고자료

JKMS · A Position Statement on the Treatment of Hearing Impairment, Focused on Hearing Aids, From the Korean Otological Society Hearing Aid Study Group

NICE · Hearing loss in adults: assessment and management (NG98)

ASHA · Hearing Aids for Adults

Wentzel et al. · Auditory Acclimatization in New Adult Hearing Aid Users: A Registered Systematic Review of Magnitude, Key Variables, and Clinical Relevance

NIDCD · Sudden Sensorineural Hearing Loss (SSHL)

본 자료는 보청기 피팅과 청각재활에 관한 일반적인 정보를 이해하기 쉽게 설명하기 위한 참고자료입니다. 개인의 진단이나 치료를 대신하지 않습니다.